



Учредитель:

Общероссийская общественная организация «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»

При поддержке

Российской академии наук, Национальной курортной ассоциации, Международного университета восстановительной медицины

Союз организаций и специалистов в сфере управления здоровьем «Здоровье здоровых» АНО «Медицина здоровья»

Периодичность 6 раз в год.

Основан в 1923 году

Журнал представлен в следующих международных базах данных и информационно-справочных изданиях: РИНЦ (Российский индекс научного цитирования), Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), PubMed/Medline, Index Medicus, Scopus (через Medline), EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar, WorldCat

Журнал зарегистрирован в Министерстве цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Номер свидетельства *ПИ № ФС77-43006* от 15.12.2010 г.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Отдел рекламы: (495) 482-0604
reklama@mediasphera.ru

Отдел подписки: (495) 482-5336
zakaz@mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера

Адрес редакции:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329

E-mail: kurort@mediasphera.ru

Зав. редакцией О.А. Рожнецкая

Оригинал-макет изготовлен издательством «Медиа Сфера»

Компьютерный набор и верстка: О.В. Ненашева, М.В. Коновалова
Корректор: Д.П. Богданова

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. К публикации принимаются статьи, подготовленные только в соответствии с правилами для авторов. Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты. С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера»

Индекс по каталогу агентства «Почта России»

ПМ006

ВОПРОСЫ КУРОРТОЛОГИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Том 101

Май–Июнь
Выпуск 2

3'2024

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства науки и высшего образования РФ журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор акад. РАН, д.м.н., проф. РАЗУМОВ А.Н.

АДИЛОВ В.Б., д.г.-м.н.	КУЛИКОВ А.Г., д.м.н., проф.
АЛЕКСАНДРОВА Н.П., д.биол.н., проф.	ЛЕБЕДЕВА И.П., к.м.н.
АРЬКОВ В.В., д.м.н., проф. РАН	ЛЬВОВА Н.В., к.м.н. (научный редактор)
БАДТИЕВА В.А., член-корр. РАН,	МЕЛЬНИКОВА Е.А., д.м.н.
д.м.н., проф.(зам. главного редактора)	ПАВЛОВ В.И., д.м.н.
БОБРОВНИЦКИЙ И.П., член-корр.	ПОГОНЧЕНКОВА И.В., д.м.н., доц.
РАН, д.м.н., проф. (зам. главного редактора)	ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф.
ГОЗУЛОВ А.С., к.психол.н., доц.	ПОНОМАРЕНКО Г.Н., член-корр. РАН,
ГУСАКОВА Е.В., д.м.н., проф.	д.м.н., проф.
ЕПИФАНОВ В.А., д.м.н., проф.	РАССУЛОВА М.А., д.м.н., проф.
ЗАЙЦЕВ В.П., д.м.н., проф.	(зам. главного редактора)
КНЯЗЕВА Т.А., д.м.н., проф.	РОЖКОВА Е.А., д.биол.н.
КОНЧУГОВА Т.В., д.м.н., проф.	СИЧИНАВА Н.В., д.м.н.
(зам. главного редактора)	ТЕНЯЕВА Е.А., к.м.н.
КОТЕЛЬНИКОВА А.В., д.психол.н., доц.	(ответственный секретарь)
КОТЕНКО К.В., акад. РАН, д.м.н., проф.	ТУРОВА Е.А., д.м.н., проф.
КОЧЕТКОВ А.В., д.м.н., проф.	(зам. главного редактора)
КУКШИНА А.А., д.м.н.	ХАН М.А., д.м.н., проф.
	ЮРОВА О.В., д.м.н., проф.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Бадалов Н.Г. (Москва)	Завгорулько В.Н. (Хабаровск)
Быков А.Т. (Сочи)	Казаков В.Ф. (Москва)
Владимирский Е.В. (Пермь)	Кириянова В.В. (Санкт-Петербург)
Гильмутдинова Л.Т. (Уфа)	Левицкий Е.Ф. (Томск)
Голубев М.В. (Москва)	Никитин М.В. (Геленджик)
Голубова Т.Ф. (Евпатория)	Соколов А.В. (Московская обл.)
Ефименко Н.В. (Пятигорск)	Ярош А.М. (Ялта)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)	Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)	Melnikau I.M. (Bad Füssing, Germany)
Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)	Ponikowska I. (Torun', Poland)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)	Pratzel H.G. (Munchehen, Germany)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)	Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)
Efendiyeva M.T. (Baku, Azerbaijan)	Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)	Fluck I. (Budapest, Hungary)



Founder:

Non-Governmental Public Organization «Russian Society of Regenerative Medicine, Medical Rehabilitation, Physiotherapists and Balneologists»

Supported by

Russian Academy of Sciences, National Spa Association, Autonomous nonprofit organization of higher education «International University of Restorative Medicine»

Union of organizations and specialists in the field of management “Health of the Healthy” ANCO “Health Medicine”

Publication frequency: 6 issues per year
Founded in 1923

Journal indexed in Russian Science Citation Index (RSCI), Scopus (via Medline), Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), PubMed/MEDLINE, Index Medicus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar, WorldCat.

The journal is registered by Ministry of Digital Development, Communications and Mass Media of the Russian Federation Federal Service for Supervision in the Sphere of Telecom, Information Technologies and Mass Communications (Roskomnadzor)
Certificate number *ПИ № ФС77-43006* 15.12.2010 r.

MEDIA SPHERA Publishing House:

Address: 46-2 (level 4), Dmitrovskoe highway, Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
Fax: +7(495)482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
URL: <https://www.mediasphera.ru>

Advertising department:

Phone: +7(495)482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
Phone: +7(495)482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

For correspondence:

POB 54, Moscow, Russia, 127238

MEDIA SPHERA Editorial office:

Address: 46-2 (level 4)
Dmitrovskoe highway
Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
E-mail: kurort@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing House).

Index according to the agency's catalog «Russian post» ПМ006

ISSN 0042-8787 (Print)
ISSN 2309-1355 (Online)

PROBLEMS OF BALNEOLOGY, PHYSIOTHERAPY AND EXERCISE THERAPY

Vol. 101

May—June
2nd Edition

Issue 3'2024

BIMONTHLY SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

In accordance with the resolution of the Higher Attestation Commission of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, journal «Problems of Balneology, Physiotherapy and Exercise therapy» was included in the List of Leading Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in the Russian Federation where the main results of Candidate and Doctor Theses are recommended to be published.

EDITOR-in-CHIEF

RAZUMOV A.N., MD, PhD, Professor, Academician of RAS (Moscow, Russia)

EDITORIAL BOARD

ADILOV V.B., PhD (Moscow, Russia)	KUKSHINA A.A., MD, PhD (Moscow, Russia)
ALEKSANDROVA N.P., BD, Professor (Moscow, Russia)	KULIKOV A.G., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
ARJKOV V.V., MD, PhD, Professor of RAS (Moscow, Russia)	LEBEDEVA I.P., MD, PhD (Moscow, Russia)
BADTIEVA V.A., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)	LVOVA N.V., MD, PhD, Scientific Editor (Moscow, Russia)
BOBROVNITSKIY I.P., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)	MELNIKOVA E.A., MD, PhD (Moscow, Russia)
GOZULOV A.S., PhD, assistant professor (Moscow, Russia)	PAVLOV V.I., MD, PhD (Moscow, Russia)
GUSAKOVA E.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	POGONCHENKOVA I.V., MD, PhD, Docent (Moscow, Russia)
EPIFANOV V.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	POGOSOVA N.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
ZAITSEV V.P., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	PONOMARENKO G.N., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS (Saint-Petersburg, Russia)
KNYAZEVA T.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	RASSULOVA M.A., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)
KONCHUGOVA T.V., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)	ROZHKOVA E.A., BD (Moscow, Russia)
KOTELNIKOVA A.V., PhD in Psychol., Docent (Moscow, Russia)	SICHINA V.N., MD, PhD (Moscow, Russia)
KOTENKO K.V., MD, PhD, Professor, Acad. of RAS (Moscow, Russia)	TENYAEVA E.A., MD, PhD, Executive Secretary (Moscow, Russia)
KOCHETKOV A.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	TUROVA E.A., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)
	KHAN M.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
	YUROVA O.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)

EDITORIAL COUNCIL

Badalov N.G. (Moscow)	Zavgorud'ko V.N. (Khabarovsk)
Bykov A.T. (Sochi)	Kazakov V.F. (Moscow)
Vladimirskiy E.V. (Perm')	Kiryanova V.V. (Saint-Petersburg)
Gilmudtinova L.T. (Ufa)	Levitsky E.F. (Tomsk)
Golubev M.V., MD (Moscow)	Nikitin M.V. (Gelendzhik)
Golubova T.F. (Yevpatoria)	Sokolov A.V. (Moscow region)
Efimenko N.V. (Pyatigorsk)	Yarosh A.M. (Yalta)

INTERNATIONAL COUNCIL

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)	Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)	Melnikau I.M. (Bad Füssing, Germany)
Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)	Ponikowska I. (Torun', Poland)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)	Pratzel H.G. (München, Germany)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)	Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)
Efendiyeva M.T. (Baku, Azerbaijan)	Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)	Fluck I. (Budapest, Hungary)

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДРАВНИЦА-2024»

XXIII Всероссийский Форум «Здравница-2024»

**г. Москва
2024 год**

БИОАКУСТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ В ТЕРАПИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА И ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ

Ю.А. Колчева², К.В. Константинов¹

¹НИО «Клиника Биоакустической коррекции», Санкт-Петербург, Россия;

²Институт дополнительного профессионального образования ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта, Санкт-Петербург, Россия

BIOACOUSTIC CORRECTION IN THE TREATMENT OF POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER AND CHRONIC PAIN SYNDROMES

Yu.A. Kolcheva¹, K.V. Konstantinov¹

¹НИО «Bioacoustic Correction Clinic», St. Petersburg, Russia;

²Institute of Additional Professional Education Federal State Budgetary Institution Federal Scientific and Research Center for MSE and R named after G.A. Albrecht, St. Petersburg, Russia

Биоакустическая коррекция (БАК) — немедикаментозная современная методика, терапевтические эффекты которой связаны с активацией процессов нейропластичности церебральных структур. Это достигается путем синхронизации эндогенной нейронной активности с афферентной нейродинамикой, спровоцированной сенсорным воздействием. Преимуществами метода являются: неинвазивность, отсутствие медикаментозной нагрузки на организм, отсутствие полипрагмазии. Согласно проведенным клиническим исследованиям, БАК-терапия показала эффективность при лечении аффективных нарушений, в комплексной терапии хронических болевых синдромов, фантомно-болевого синдрома. По данным проведенного исследования К.В. Константинова, Карпенков 2014 г., БАК-терапия может оказывать существенное влияние на уровень нейромедиаторов. В частности, были получены достоверные данные увеличения уровня серотонина в ходе сеансов и курсового воздействия БАК. Это приводит к наблюдаемому в ходе терапии снижению уровня тревожности и пониженного настроения.

В настоящее время весьма актуальной темой является посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), а также ассоциированные с ним хронические болевые синдромы. Поиск новых неинвазивных методик, направленных на релаксацию, стабилизацию психических функций является весьма важным в современной медицине.

Адекватная терапия ПТСР в сочетании с болевыми синдромами должна быть комплексной, воздействовать на все звенья патогенеза, которые, как правило, взаимосвязаны между собой. Зачастую при данном состоянии в клинической медицине принято назначать гетерогенные группы препаратов: антиконвульсанты, антидепрессанты, анксиолитики и др. Достаточно часто наблюдается явления полипрагмазии, выраженные побочные явления. Такая терапия должна быть длитель-

ной в сочетании с психотерапевтическими методиками. Болевые синдромы, в частности фантомно-болевой синдром, возникающий в результате ампутации конечностей, не всегда эффективно поддается терапии. У комбатантов резко снижается качество жизни, зачастую пациенты не могут носить протезы в связи с активацией выраженных болевых ощущений в утраченных конечностях, страдает социализация.

По данным К.В. Константинова, достоверное снижение уровня фантомно-болевого синдрома у комбатантов на фоне БАК терапии происходит в связи с перестройкой таламо-кортикальных путей за счет явлений нейропластичности. По данным проведенных исследований, К.В. Константиновым в 2024 г. наблюдалось достоверное снижение уровня боли в утраченных конечностях более чем в 5 раз. Грамотное адекватное воздействие на все звенья патогенеза при данной патологии приводит к снижению аффективных расстройств, улучшает качество жизни, способствует успешной адаптации в социуме.

В связи с этим, опираясь на данные полученные в ходе исследований, применение метода БАК в комплексной терапии ПТСР, ассоциированной с хроническими болевыми синдромами у лиц, переживших боевой стресс, может приводить к наиболее эффективным результатам лечения.

* * *

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ МЕТОДА БИОАКУСТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

Ю.А. Колчева², К.В. Константинов¹

¹НИО «Клиника Биоакустической коррекции», Санкт-Петербург, Россия;

²Институт дополнительного профессионального образования ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта, Санкт-Петербург, Россия

MODERN THERAPEUTIC POSSIBILITIES OF THE BIOACOUSTIC CORRECTION METHOD IN THE EVENT OF NERVOUS SYSTEM DISORDERS

Yu.A. Kolcheva², K.V. Konstantinov¹

¹НИО «Bioacoustic Correction Clinic», St. Petersburg, Russia;

²Institute of Additional Professional Education Federal State Budgetary Institution Federal Scientific and Research Center for MSE and R named after G.A. Albrecht, St. Petersburg, Russia

Поиск новых реабилитационных методик особенно актуален в неврологии в связи с неуклонным увеличением некурабельных заболеваний, высокой степенью инвалидизации, трудностями адаптации в социуме лиц с нарушениями церебральных функций. Разрабатываются современные методики, направленные на коррекцию неврологических расстройств,